REPELENTES

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA

E OUTRAS MEDIDAS DE PREVENÇÃO DA ZIKA, DENGUE E CHIKUNGUNYA

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA ORIENTA COMO SE PROTEGER DO AEDES AEGYPTI, MOSQUITO TRANSMISSOR DESSAS DOENÇAS

ATENÇÃO:
crianças até 6 meses de idade não podem usar repelentes!

QUAL O REPELENTE IDEAL, SEGURO E COMO DEVE SER USADO?

REPELENTES PARA CRIANÇAS ENTRE 6 MESES A 2 ANOS

Repelentes que contenham:
IR3535: duração de até 4 horas, aplicar uma vez ao dia

REPELENTES PARA CRIANÇAS ENTRE 2 A 7 ANOS

Repelentes que contenham na sua fórmula uma das seguintes substâncias:
IR3535: duração de até 4 horas, aplicar até duas vezes ao dia
ICARIDINA 20 -25%: duração de 10 horas, aplicar até duas vezes ao dia
DEET infantil 6-9%: duração de 4-6 horas, aplicar até duas vezes ao dia.

REPELENTES PARA CRIANÇAS A PARTIR DE 7 ANOS

Repelentes que contenham na sua fórmula uma das seguintes substâncias:
ICARIDINA 20- 25%: duração de 10 horas, aplicar até três vezes ao dia
DEET INFANTIL 6-9%: duração de 4-6 horas, aplicar até três vezes ao dia.
IR3535: duração de até 4 horas, aplicar até três vezes ao dia

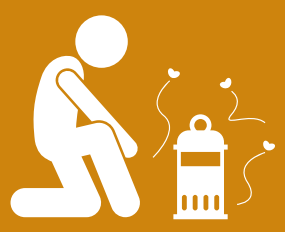
REPELENTES PARA ADULTOS, IDOSOS E GESTANTES

Repelentes que contenham na sua fórmula uma das seguintes substâncias:
ICARIDINA 20 - 25%: duração de 10 horas, aplicar até três vezes ao dia
DEET 10 -15%: duração de 6-8 horas, aplicar até três vezes ao dia.
IR3535: duração de até 4 horas, aplicar até três vezes ao dia

IMPORTANTE

- O repelente não deve ser aplicado embaixo das roupas. Aplique o produto somente nas áreas expostas.
- Não aplique mais que três vezes ao dia. Pode causar intoxicação.
- Se for usar hidratante ou filtro solar, espere secar e aplique o repelente 15 minutos após o uso destes produtos. O repelente sempre é o último a ser aplicado.
- Não aplique próximo dos olhos, nariz, boca. Lave as mãos após o uso.
- Não aplique nas mãos das crianças. Elas podem levar o produto à boca.
- Não durma com repelente. Tome um banho para remover o produto antes de dormir.
- Estudos científicos mostram que a icaridina 20-25% fornece maior proteção contra o Aedes aegypti do que o DEET 6-9%.

QUAIS OUTRAS MEDIDAS PODEM PREVENIR ESSAS DOENÇAS?



REPELENTES ELÉTRICOS (QUE VOCÊ LIGA NA TOMADA)

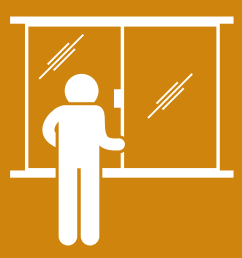
Repelentes elétricos (que liberam inseticidas) são úteis para reduzir a entrada dos mosquitos. Coloque-os próximo de portas e janelas.

OUTRAS MEDIDAS: ROUPAS, APARELHOS AR-CONDICIONADO E VENTILADORES

Não use hidratantes e cosméticos com perfumes. Eles atraem o mosquito. Prefira roupas claras, manga longa e calça comprida. Evite roupas escuras (que atraem o mosquito) e muito coladas ao corpo, pois elas permitem a picada. Resfrie o ambiente: ar condicionado e ventilador espantam o mosquito.
A literatura científica não respalda a eficácia de aparelhos que emitem luzes nem aparelhos ultrassônicos.

EVITE A PROLIFERAÇÃO E A PICADA DO MOSQUITO

O mosquito Aedes Aegypti prolifera-se em água parada. Portanto, evite o acúmulo de água em vasos, caixas d'águas abertas, pneus, baldes e tanques. Coloque tampa em recipientes, areia nos vasos e pneus. Tampe sua caixa d'água.



LEMBRE-SE: o mosquito ataca mais nas primeiras horas da manhã e no final da tarde. Mantenha janelas e portas fechadas nesse período. Utilize mosquiteiros e telas nas janelas e portas. As telas impedem a entrada do Aedes em sua casa. Em berços e camas, pode-se instalar mosquiteiros. É permitida a aplicação de repelentes em spray sobre o mosquiteiro para aumentar sua eficácia.