



INFORME SBD

ESCLARECIMENTO SOBRE O USO DA ISOTRETINOÍNA ORAL

A Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) esclarece que a isotretinoína oral (vendida com diferentes nomes comerciais no Brasil) é utilizada há quatro décadas para tratamento sistêmico de acne vulgar moderada a grave.

Na comunidade científica, não existem relatos, muito menos estudos clínicos prospectivos e controlados, que sugiram o uso da isotretinoína oral para o afinamento do nariz.

A SBD pontua que a isotretinoína é um retinoide, derivado sintético da vitamina A, que produz seu efeito principal sobre a atividade das glândulas sebáceas. Nesse contexto, o nariz consiste na região do corpo com maior número de glândulas sebáceas e mais ativas e, em pessoas com a pele com oleosidade muito acima do normal, essas estruturas aumentam de tamanho ao longo do tempo, mas não o suficiente para aumentar de forma visível o nariz do paciente.

No entanto, quando há hipertrofia das glândulas sebáceas, esse aumento realmente é perceptível. A condição é denominada como rinofima e pode ser tratada com o uso da isotretinoína oral. Nesses casos, o uso da substância tende a diminuir um pouco o tamanho das glândulas e o nariz pode assim voltar ao tamanho original.

Ou seja, o uso da substância tende a diminuir o tamanho dessas glândulas e a sua atividade, em casos excepcionais (rinofima), quando estão hipertrofiadas.

De modo geral, nos casos de acne ou de outras manifestações dermatológicas, a SBD reitera que não há nenhum tipo de redução ou afinamento do nariz após o uso do produto, sobretudo em pacientes que não apresentam rinofima.

Desse modo, não há comprovação de que a isotretinoína oral tenha esta indicação e muito menos qualquer eficácia para esta finalidade. Além disso, o uso inadequado do medicamento sem a devida prescrição e supervisão médica envolve riscos, particularmente em mulheres em idade fértil. Se engravidarem usando o medicamento, há um risco de 30% do bebê nascer com malformações congênitas.

Para uso da isotretinoína oral é obrigatória a prescrição médica. Os dermatologistas associados à SBD estão devidamente orientados para não fazer esse tipo de indicação. É necessário cuidado no uso deste medicamento por outros meios que não sejam a prescrição por um médico dermatologista.

Para receber orientação a respeito de qualquer procedimento estético invasivo ou terapia sistêmica, a SBD frisa a importância fundamental de agendar consulta com um médico dermatologista.

Rio de Janeiro (RJ), 08 de setembro de 2021



Diretoria SBD
Gestão 2021-2022