

*Publicações Científicas:  
Um Guia Prático Para o Dermatologista*

# Compreender, organizar e utilizar a pesquisa de literatura

# Como fazer pesquisa de literatura para um artigo científico: Estudo Clínico



# Pesquisa de literatura: Estudo Clínico (1)

- Começar tendo o fim em mente: ex.: determinar o que você deseja que seu artigo demonstre
  - Documento Primário - Estudo Clínico
    - Para um artigo que relate os resultados de estudos clínicos, a finalidade do documento é relatar os dados – os bons e os ruins
    - Certificar-se de colocar o estudo em contexto
      - Por que foi realizado?
      - Por que foi importante realizá-lo?
      - Como seus resultados confirmam, ou não, as descobertas/resultados de outros estudos importantes

# Pesquisa de literatura: Estudo Clínico (2)

- Certificar-se de explicar as implicações dos resultados do seu estudo
  - Os resultados fornecem evidências para a utilidade de um determinado agente ou estratégia de tratamento?
  - Os resultados confirmam ou estão em desacordo com as práticas atuais de tratamento e/ou *guidelines*?

# Pesquisa de literatura: Estudo Clínico (3)

- A principal fonte de dados para um artigo de estudo clínico é o relatório do estudo clínico e/ou as tabelas de dados do estudo
  - Se houver um Relatório do estudo clínico, prestar atenção especial à Introdução, Metodologia, Resultados dos *Endpoints* Primário e Secundário e Dados de Segurança
  - Estar ciente do número de abandonos, e quando esses abandonos tendem a ocorrer (ex.: no início do estudo)
  - Estar ciente de dados extras ou coletados após a finalização do estudo
  - Estar ciente de dos objetivos exploratórios secundários

# Pesquisa de literatura: Estudo Clínico (4)

- Avaliação dos dados de estudo clínico
  - Esteja preparado para abordar questões referentes a parcialidade em potencial
    - Os indivíduos do teste foram randomizados?
    - O teste foi cego?
    - As descobertas do teste foram baseadas em uma análise de intenção de comparação?
    - Quais análises estatísticas foram empregadas? Qual foi a razão para a seleção da metodologia estatística?

# Pesquisa de literatura: Estudo Clínico (5)

- Estar preparado para abordar questões sobre o rigor na metodologia do estudo
  - Ex.: O tipo e o esquema de tratamento foram semelhantes aos usados em estudos similares? Se não, por quê?
  - Ex.: A duração do tratamento/observação foram semelhantes às utilizadas em estudos similares? Se não, por quê?
  - Ex.: A seleção do paciente esteve correlacionada com os resultados do estudo? Por exemplo, o estudo foi desenhado para testar a eficácia/segurança de uma terapia para rosácea grave, todos os pacientes recrutados cumpriram os critérios estabelecidos para rosácea grave?

# Pesquisa de literatura: Estudo Clínico (6)

- Esteja preparado para abordar questões referentes ao rigor e a relevância clínica dos resultados do estudo
  - Os resultados (tanto de eficácia como de segurança) são realmente devido ao uso do produto ou intervenção realizados, ou a chance aleatória (random chance) tem uma função?
    - A chance aleatória (random chance) deve ser compreendida aqui como se referisse aos possíveis efeitos de outras variáveis conhecidas ou desconhecidas (ex.: efeito placebo)
    - A chance aleatória pode ter uma função em estudos de tamanho menor (uma única variável aleatória pode ter um grande efeito), com critérios de inclusão/exclusão insatisfatoriamente projetados, estudos não cegos e/ou com alto número de abandonos (a eficácia pode parecer boa se todos os pacientes em quem o produto não estava funcionando abandonarem o estudo)



# Pesquisa de literatura: Estudo Clínico (7)

- Os resultados estatisticamente significativos (aqueles com menor chance de que sejam positivos ao acaso) são expressos por valores  $p$  (“ $p$ ” se refere a probabilidade)
- Um valor de  $p$  é a probabilidade (conforme medido em uma faixa de 0 a 1 de que os resultados observados em um estudo poderiam ter ocorrido ao acaso). Quanto menor o valor, menor a probabilidade
- Por convenção, um valor de  $p$  de  $\leq 0,05$  é considerado como um resultado estatisticamente significativo

# Como fazer pesquisa de literatura para um artigo científico: Artigo de revisão



# Pesquisa de literatura: Artigo de Revisão (1)

- Começar tendo o fim em mente: ex.: determinar o que você deseja que seu artigo de revisão demonstre
  - Artigo de Revisão
    - Para uma revisão, pode-se realizar uma pesquisa de resultados de estudos clínicos para um determinado ativo/produto que trate uma determinada condição/patologia, ou
    - Uma extensa pesquisa de diversos tipos de tratamento ou intervenção, ou
    - Sugerir uma proposta/tese e então estabelecer a validade dessa proposta pelas evidências existentes em literatura médica

# Pesquisa de literatura: Artigo de Revisão (2)

- Pesquisando o Artigo de Revisão
  - É necessário identificar e reunir, do universo de publicações médicas, as mais relevantes para suportar sua proposta ou confirmar sua tese
  - A fonte de dados primária para revisões são os resultados publicados de estudos clínicos
    - Meta análises e revisões sistemáticas também podem ser consultadas

# Pesquisa de literatura: Artigo de Revisão (3)

- Revisar artigos sobre a mesma doença ou tratamento/assunto também pode ser útil. Revisões podem ajudar a esclarecer conceitos, servir como modelos para a organização de sua própria revisão e podem ajudar a orientar sua pesquisa para fontes de dados primários importantes
- Consultar primeiro as revisões publicadas mais recentemente, visto que têm probabilidade de conter informações sobre estudos clínicos recém concluídos
- Porém, artigos de revisões mais antigos também podem ser úteis, visto que podem conter informações mais detalhadas sobre estudos mais antigos que são, todavia, importantes

# Pesquisa de literatura: Artigo de Revisão (4)

- Não será necessário consultar todas as publicações que mencionam seu tópico de revisão.
- Considerar, particularmente, os estudos publicados mais recentemente sobre o ativo/tratamento/doença de interesse (ex.: estudos de 3-5 anos; estudos fase, grandes, randomizados, controlados por placebo, duplos cegos, de preferência)

# Pesquisa de literatura: Artigo de Revisão (5)

Mas não se esquecer de estudos mais antigos, que podem ser de grande importância. Esses estudos podem ser identificados por marcadores como:

- 1) Estudos importantes e essenciais para aprovação regulatória (citações destes estudos podem ser encontradas nas bulas dos medicamentos aprovados)
- 2) Estudos comumente citados
- 3) Estudos dos quais outros estudos foram baseados
- 4) Estudos que contenham populações de pacientes muito grandes e/ou de longa duração

# Pesquisa de literatura: Artigo de Revisão (6)

- Avaliando fontes de dados primários
  - Ler atentamente o resumo, observar a metodologia e a conclusão
    - Determinar rapidamente se o artigo é relevante para seu projeto ou sua pesquisa



# Pesquisa de literatura: Artigo de Revisão (7)

- Ao avaliar estudos clínicos quanto à inclusão em sua revisão, é importante avaliar o valor de sua metodologia e evidência
  - Ex.: às vezes, os critérios de inclusão são tão limitados que resultados positivos podem não ser prontamente extrapolados para a vida real
  - Ex.: considerar a metodologia do estudo: A randomização foi rigorosa? A dosagem foi replicável na vida real? O estudo teve duração longa o suficiente?
  - Comumente, as publicações de estudos clínicos incluirão uma análise de seus pontos fortes e pontos fracos

# Como Fazer Pesquisa Médica: Dicas (1)

- Conforme lê seus materiais de pesquisa, faça um registro por escrito. Não apenas destaque ou grife o PDF
- Extrair do documento em análise o que é mais relevante para sua pesquisa (prós ou contras)
  - Resultados de estudos clínicos;
  - Tipos de pacientes estudados;
  - Estimativas e avaliações de resultados

# Como Fazer Pesquisa Médica: Dicas (2)

- Digitar ou escrever esses pontos em uma folha de anotações
- Esse documento conterá todas as informações úteis colhidas durante sua revisão da literatura
- Informações importantes de coleta: a finalidade do estudo, metodologia/desenho de estudo, resultados, implicações, conclusão
- Outras informações que devem ser anotadas: o título e os autores do documento, jornal onde foi publicado, juntamente com o ano, número do volume e número de páginas

# Como Fazer Pesquisa Médica: Dicas (3)

- As informações importantes sobre cada artigo e seus comentários devem, então, ser agrupados em categorias:
  - Exemplo:
    - Resultados de estudos clínicos fase 3: eficácia
    - Resultados de estudos clínicos fase 3: taxas de abandono

# Como Fazer Pesquisa Médica: Dicas (4)

- Isso tudo soa trabalhoso? E de fato é.
- Mas se você fizer boas anotações, abrangentes e bem organizadas, você descobrirá que escrever o artigo será amplamente uma questão de refinar as informações e reorganizá-las

# Como Fazer Pesquisa Médica: Dicas (5)

- O processo de pesquisa é cíclico; ou seja, sua leitura mais atual de dados tem probabilidade de fazer com que você retorne aos documentos iniciais, para confirmar ou não os dados já lidos/anotados.
- Esse processo de análise dos artigos e dados publicados só termina quando seu artigo já estiver finalizado.
- Você consultou todos os documentos relevantes?
- Caso sua pesquisa tenha sido metódica, você provavelmente consultou a maioria, se não todos
- O processo de revisão por pares poderá ajudá-lo (alertá-lo), caso tenha ignorado algum dado relevante

# Recursos de Pesquisa Médica (1)

- *Medline (PubMed)*: <http://www.ncbi.nih.gov/PubMed/>, que contém aproximadamente 1,5 milhões de citações, muitas com acesso aberto
- *Medscape*: <http://www.medscape.com>, que, além de materiais/documentos especialmente para a Medscape, também contém novos relatos, *abstracts*, links para artigos de revistas, sites de perguntas e respostas de médicos, etc., segmentado por subespecialidade
- *eMedicine.com*: <http://www.emedicine.com>, que contém milhares de documentos, com contribuições de autores médicos e editores sobre mais de 7.000 doenças e distúrbios
- *ACP Journal Club*: <http://www.acponline.org/Journals>, uma lista de mais de 4.000 páginas de URLs de revistas e outros recursos

# Recursos de Pesquisa Médica (2)

- *Aetna IntelliHealth*: <http://www.intelihealth.com>, que consolida informações de doenças e medicamentos de mais de 150 organizações de cuidados com a saúde
- *Allied & Complementary Medicine Database*: <http://www.ovid.com>, que é um banco de dados produzido pelo *Health Care Information Service da British Library* cobre uma seleção de diários em três áreas separadas: Profissões aliadas a medicina, incluindo fisioterapia, terapia ocupacional, reabilitação, terapia de discurso e linguagem; medicina complementar e cuidado paliativo.



# Recursos de Pesquisa Médica (3)

- *Medical/Health Sciences Libraries on the Web:*  
<http://www.lib.uiowa.edu/hardin/hslibs.html>, que fornece em um catálogo online de bibliotecas médicas, bem como listas de revistas médicas gratuitas, online.
- *Envolvimento da evidência:* <http://tinyurl.com/2poh3a>, que é uma coleção de links para websites importantes e é organizada alfabeticamente. Há mais de 140 listagens, cada uma incluindo uma breve descrição do recurso com um link, e links para recursos relacionados são frequentemente fornecidos. Essa lista extensa é precedida por um link para “os artigos mais recentes sobre medicina baseada em evidência do banco de dados Medline”.