



# PANDEMIA DE COVID-19

## RECOMENDAÇÕES DA SBD

Com a confirmação da pandemia da COVID 19 - doença causada pelo novo coronavírus (denominado SARS-CoV-2) – pela Organização Mundial da Saúde (OMS), a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) reforça as seguintes recomendações:

- 1) Antes de tudo, **é preciso manter a calma e a tranquilidade**, evitando-se o pânico;
- 2) Todas as orientações das autoridades sanitárias federais, responsáveis pela definição de estratégias de prevenção e de tratamento de casos suspeitos e confirmados da COVID-19, **devem ser seguidas por locais, médicos e outros profissionais da saúde**, e população;
- 3) Na rotina diária, **a população, em geral, deve incorporar medidas de autocuidado e prevenção**, como adoção de regras de “etiqueta respiratória” (cobrir o rosto ao tossir, entre outros) e de higiene das mãos (com água e sabão ou álcool gel a 70%);
- 4) Nos consultórios dermatológicos, sem prejuízo de seu trabalho, **os especialistas devem estar atentos aos sinais e sintomas apresentados por seus pacientes**, sendo que em caso de suspeita de contaminação a pessoa deve ser orientada a procurar o serviço adequado;
- 5) Os dermatologistas devem usar máscara cirúrgica, avental e luvas descartáveis e protetor facial ou óculos **no momento de realizar procedimentos que possam expô-los a gotículas** emitidas por pacientes;
- 6) Sempre que solicitado, **o dermatologista deve ajudar a informar a população sobre o problema**, respondendo dúvidas e repassando dados de fontes confiáveis, disponíveis em sites do Ministério da Saúde, de Secretarias de Saúde, de entidades de classe e de veículos da imprensa reconhecidos pela sua credibilidade.

Na avaliação da SBD, **a conjunção de esforços será fundamental para que o Brasil supere mais essa situação de emergência**, demonstrando que o País possui um povo consciente e solidário, um governo atento às demandas surgidas e uma comunidade médica e de profissionais da saúde comprometidos com a vida.

*Rio de Janeiro (RJ), 13 de março de 2020.*

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA (SBD)